

Renseignements et inscription

Mail : formationcontinue@chru-strasbourg.fr

☎ : 03 88 11 64 19

📠 : 03 88 11 58 20

Personnes en situation de handicap

Contact référent handicap :

Mission.handicap@chru-strasbourg.fr

Organisme formation : HUS
Enregistré : 4267P003067

Certifié Qualiopi

Action de formation

Durée de la formation :
2 jours soit 14h00

Horaires : 9h00- 17h00

Dates :

Session 1 : Jeudi 12/02/2026 et
Vendredi 13/02/2026

Session 2 : Jeudi 04/06/2026 et
Vendredi 05/06/2026

Session 3 : Jeudi 26/11/2026 et
Vendredi 27/11/2026

Lieu : Hôpitaux Universitaires de
Strasbourg

Date limite d'inscription :

1 mois avant le début de la
formation

Coût de la formation :

Budget institutionnel pour les
personnes des HUS

Coût individuel 300 Euros

Attestation de fin de formation.
Possibilité de restauration sur
place

8 à 25 personnes maximum par



59 personnes formées en 2025

Objectifs pédagogiques

- Acquérir un complément de connaissances sur l'allaitement maternel
- Accompagner les mères dans leur choix d'allaitement et les soutenir en cas de difficultés (problème de prise de poids, douleurs chez la mère, prématurité, hospitalisation)

Personnels concernés

Cette formation s'adresse aux sages-femmes, puéricultrices, infirmiers/ères, aides-soignants/es et auxiliaires de puériculture en charge de l'accompagnement des mères allaitantes.

Prérequis

AUCUN

Contenu du programme

Jour 1 :

- Physiologie du sein
- Conduite de la lactation et de l'allaitement maternel
- Bénéfices de l'allaitement maternel pour la mère et le bébé
- Positions, prise du sein, succion et fleur de lait
- Les différentes pratiques de mise en place de la lactation
- Bonnes pratiques d'utilisation et de gestion des tire-lait et informations à données aux mères
- Bonnes pratiques de massages par contre pression et d'expression manuelle
- Parcours du lait cru et rôle du lactarium

Jour 2 :

- Mécanismes et symptômes liés aux pathologies du mamelon et du sein pendant l'allaitement maternel
- Accompagnement de la patiente en fonction des différentes situations rencontrées
- Bonnes pratiques d'utilisation et d'entretien du bout de sein/protège mamelon
- Administration des compléments de lait maternel
- Difficultés de démarrage de l'allaitement maternel
- Bénéfices du peau à peau dans l'allaitement maternel

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique :

- Etudes de cas cliniques
- Mises en situations simulées et ateliers pratiques
- Jeux de rôle

Evaluation des acquis

Evaluation formative au cours d'activités réflexives tout au long de la formation

Evaluation de l'action

Evaluation à chaud de la qualité de la formation par les apprenants par un questionnaire d'évaluation de niveau 1 et 2 sur l'échelle de KIRCKPATRICK

Intervenants

Mme E. KRIMM Sage-femme, DIU Lactation humaine et allaitement maternel.
Mme C. ZUMSTEIN Sage-femme, DIU Lactation humaine et allaitement maternel.

Coordinatrice

Mme E. KRIMM Sage-femme DIU Lactation humaine et allaitement maternel